



MUSEE D'HISTOIRE NATURELLE DE FRIBOURG

Chanvre

Exposition du 23 avril 2005 au 9 septembre 2005



Dossier pédagogique

Texte adapté du livre "Cannabis" de M. Broeckers, Nachtschatten Verlag & AT Verlag; ISPA/SFA, LIFAT.
Photos et dessins: M. Broeckers („Cannabis“, Nachtschatten Verlag & AT Verlag), MHNF, A. Fürst, O. Sonnay.

Systematique de chanvre :

Embranchement: Phanérogames (Magnoliophyta)

Classe: Dicotylédonées (Magnoliopsida)

Ordre: Urticales (Urticales)

Famille: Cannabacées (Cannabaceae)

Espèce: Chanvre (*Cannabis*)

Famille des Cannabacées (Cannabaceae)

Nombre d'espèces: 2 espèces (*Cannabis*, *Humulus*)

Habitus: herbacée annuelle ou persistante (*Cannabis*), ou liane (*Humulus*); contenant souvent de la résine

Feuilles: alternées dans la partie supérieure de la plante, ou opposées sur sa partie inférieure

Mode de multiplication: dioïque, anémogame (dissémination du pollen par le vent)

Fruit: noix

Fleurs: fleurs femelles Ca5Co0A0G(2); fleurs mâles Ca5Co0A5G0

Répartition: zone tempérée de l'hémisphère nord

Espèces du chanvre :

Le chanvre (*Cannabis*) est un genre appartenant à la famille des Cannabacées (Cannabaceae); occasionnellement, il est rattaché à la famille des Moracées. Certains botanistes distinguent trois espèces:

Cannabis sativa Linné - chanvre

Cannabis indica Lamarck - chanvre indien

Cannabis ruderalis Janischewsky - chanvre russe

D'autres n'en font qu'une seule espèce, *Cannabis sativa*, et classent le chanvre russe comme sous-espèce de *Cannabis sativa* L.

Origine et zone de répartition :

C. sativa: Il est originaire soit d'Europe centrale, soit d'Asie centrale. Associé aux cultures dès le Néolithique, il s'est largement répandu. Actuellement, il est cultivé partout dans le monde. Sa forme sauvage est probablement éteinte.

C. indica: Cette plante extraordinairement résistante est originaire d'Asie, probablement de la région himalayenne (Nord de l'Inde, Afghanistan, Pakistan et région de l'Himalaya proprement dite). Elle s'est ensuite répandue en Asie mineure pour gagner la péninsule arabique, l'Afrique et enfin l'Europe, quelques siècles avant J.C.

C. ruderalis: A l'origine, cette plante croissait dans le Sud-Est russe. Ce sont probablement les Scythes qui l'ont introduite en Mongolie où elle est retournée à l'état sauvage. Plus récemment, elle s'est répandue du Caucase jusqu'en Chine.

Espèces proches :

Houblon (*Humulus lupulus* Linné)

Le Houblon appartient lui aussi à la famille des Cannabacées (Cannabaceae). Les premiers botanistes l'ont même appelé *Cannabis lupulus* (Scopoli). Actuellement, c'est la plante la plus utilisée dans la production de bières. En Europe centrale, on trouve encore du Houblon sauvage dans les forêts riveraines, dans les landes couvertes d'aulnes, au bord des chemins et dans les broussailles.

Familles parentes dans l'ordre des Urticales

Urticacées (Urticaceae)

Moracées (Moraceae)

Ulmacées (Ulmaceae)

Les drogues dérivées du chanvre :

- fleurs femelles/pédoncules (marihuana)
- feuilles (bhang)
- graines
- résine (haschisch)
- huile extraite de la résine (huile de haschisch)
- huile extraite des graines (huile de chanvre)

Contenu en THC :

- dans les fleurs et feuilles séchées (marihuana) : **0.5-2%**
- dans la résine des plantes femelles (haschisch) : **2-20%**
- dans l'huile de chanvre : **50-60%**

Botanique (1)

Le chanvre est une plante dioïque, ne portant que des organes reproducteurs d'un seul sexe.



Plante femelle

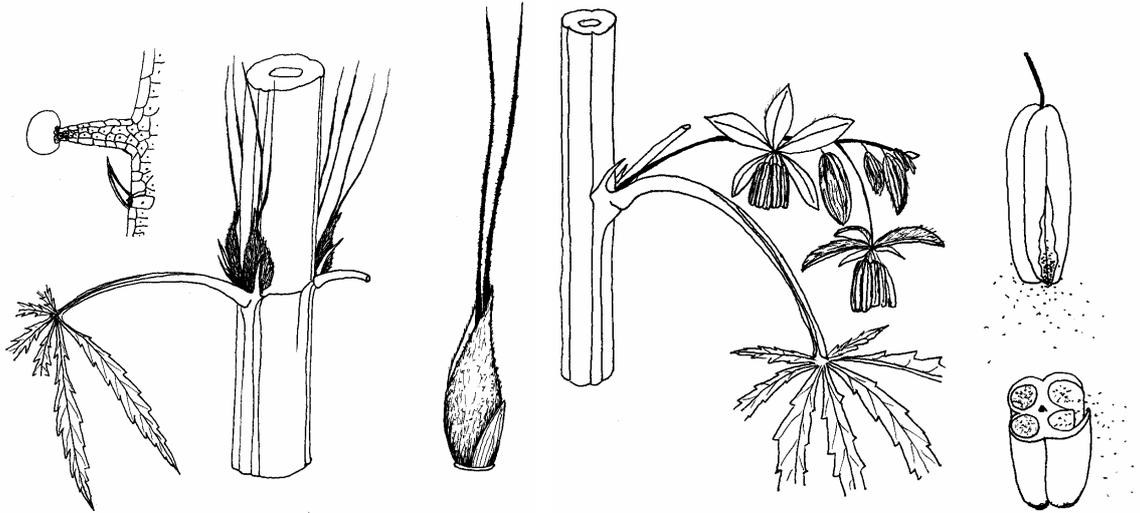


Plante mâle

Cannabis sativa est le nom scientifique du chanvre, "sativa" signifiant "planté, cultivé". **Carl von Linné** (1707-1778), suédois, descripteur de l'espèce et père de la taxonomie botanique moderne, avait en effet distingué, à côté du chanvre cultivé, une autre espèce, le *Cannabis indica*. Depuis peu, la science ne reconnaît plus qu'une seule espèce de chanvre, dont les diverses variétés, comme le *Cannabis indica* et le *Cannabis ruderalis*, résultent de sa culture. Les variétés de chanvre, actuellement autorisées dans la Communauté Européenne et en Suisse, sont caractérisées par une basse teneur en THC (moins de 0.3%), l'agent actif Tétrahydrocannabinol. Dès lors, elles ne conviennent ni à la production du haschisch ni à celle de la marijuana. Malgré tout, certaines variétés de chanvre avec des pointes florales contenant plus de 20% de THC sont cultivées pour des applications médicales ou toxicologiques.

Botanique (2)

La répartition entre les sexes est proche de 50/50. A la germination, on ne peut pas distinguer les jeunes plantes mâles des jeunes femelles. C'est seulement durant la dernière phase de croissance, lorsque débute la formation des fleurs, que la détermination du sexe devient possible. Les plantes mâles développent de petits sacs de pollen, qui serviront à féconder les stigmates poilus et résineux des plantes femelles.



Plante femelle

Plante mâle

Les fleurs femelles possèdent deux longs stigmates blancs, jaunes ou roses, qui jaillissent de l'involucre d'un calice à parois très minces et couvertes de glandes qui sécrètent de la résine. Les fleurs femelles apparaissent par paire, à l'aisselle des feuilles. Leur calice, pas plus long que 3-6 mm, est complètement entouré d'un carpelle.

Les fleurs mâles possèdent un calice muni de 5 sépales de quelque 5 mm de longueur, de couleur jaune, blanche ou verte. Elles fleurissent inclinées vers le bas et possèdent 5 étamines longues d'environ 5 mm et constituées d'anthères et de filets. La surface supérieure des sépales est couverte de trichomes (poils) glanduleux.

Peu après la pollinisation, les plantes mâles meurent, tandis que les plantes femelles poursuivent leur développement pendant encore 5 mois après la formation de leurs premières fleurs.

Graines

Les graines de chanvre, appelées chènevis, sont parmi les plus nutritives. Elles contiennent la plus grande quantité et le mélange le mieux équilibré d'acides gras essentiels et de protéines.



Les chènevis contiennent une telle quantité de protéines, de lipides et de substances nutritives qu'elles attirent les oiseaux dans les champs nouvellement semés.

Semailles et croissance

Le chanvre a des besoins très modestes et pousse sur presque tous les types de sol. Afin d'exploiter au mieux son potentiel de croissance et d'obtenir des rendements élevés, le chanvre a besoin de beaucoup d'eau et d'un sol riche en substances nutritives. Pour la culture des fibres, les graines sont semées à quelques centimètres les unes des autres afin d'assurer une croissance serrée, les plantes développant avant tout leur longue tige tout en donnant un minimum de feuilles. Si, par contre, la plante est cultivée pour ses graines, elle est semée de façon très espacée afin de favoriser la croissance de pousses latérales pour obtenir le maximum de fleurs et de graines. Des directives strictes ont été édictées pour sa culture et le chanvre est interdit comme plante fourragère.



La culture du chanvre demande peu de travail. En Europe centrale, les semailles s'effectuent entre la mi-avril et la mi-mai. Le chanvre élimine l'éventuelle "mauvaise herbe" en poussant à une allure vertigineuse. En trois mois, les tiges de chanvre peuvent atteindre jusqu'à quatre mètres de hauteur, et l'ombre de leur feuillage élimine toute concurrence.

50 kilogrammes de semences permettent de produire environ 50 tonnes de végétaux, c'est-à-dire plus de mille fois la masse des graines utilisées. Dans les régions méridionales, il est même possible d'effectuer deux récoltes par an.

Récolte

Après la coupe, les tiges de chanvre sont séchées dans les champs. Durant cette phase, un processus de décomposition, appelé rouissage, commence et permet aux fibres de se détacher du bois. Pour le séchage, les tiges sont, soit regroupées en gerbes, soit tournées à plusieurs reprises à même le sol. Jusqu'au début de l'ère industrielle, la maturation plus rapide des plantes mâles entraînait un double travail de récolte, les plantes mâles mûrs devant être sélectionnés à la main. Laissés jusqu'à la maturité des plantes femelles, leurs tiges devenaient dures comme du bois, et il n'était plus possible d'en extraire les fibres. L'industrialisation et l'introduction de nouvelles techniques de fauchage améliorèrent les méthodes de récolte. Pour l'extraction des graines, les champs sont cultivés séparément, tandis que pour l'extraction des fibres, la récolte des plantes femelles se fait en même temps que celle des plantes mâles et donc avant la maturité des graines. Les agriculteurs pratiquent souvent une exploitation mixte qui leur permet de récolter fibres et graines simultanément et dans le même champ, mais avec un rendement en fibres moins élevé et des graines à peine mûres.



Après un demi-siècle de stagnation, les techniques d'exploitation ont connu une nette amélioration. On récolte aujourd'hui jusqu'à 2 hectares de chanvre par heure et même 3 hectares et demi avec des machines spéciales.

Le travail du chanvre (1)

Les graines de chanvre sont extraites aisément en battant la paille. Par contre, la production des fibres nécessite plusieurs étapes de travail. La tige de chanvre contient entre 20 et 30% de fibres. Grâce au **séchage** et au **rouissage** à même le sol, une grande partie de la pectine qui maintient ensemble les fibres et le bois se détache, rendant alors possible une séparation mécanique des fibres.



Au Moyen Age, pour éviter ou raccourcir le processus de rouissage, les tiges étaient **trempées quelques jours dans l'eau**. Après un **second séchage**, elles étaient ensuite **broyées**. Le broyage est suivi par le **teiller**, qui consiste à séparer la fibre des parties ligneuses restantes (la teille). Suivant l'usage que l'on veut en faire, les fibres peuvent encore être purgées et améliorées.



Le travail du chanvre (2)

Avec l'industrialisation, la récolte du chanvre et l'extraction des fibres se mécanisèrent peu à peu. Dans toute l'Europe, des usines de chanvre apparurent. Habituellement, les parties ligneuses de la plante fournissaient l'énergie nécessaire aux machines à vapeur, permettant une exploitation sans perte, ni besoin d'énergie extérieure.



Les fibres ligneuses de la tige étaient autrefois séparées à la main avec des outils en bois. Aujourd'hui, de grandes machines à broyer sont utilisées. Les illustrations montrent une installation à Arat (Roumanie) en 2000.

Mont Jean: fête du chanvre

Chanvre récolté selon l'ancien usage, lors d'une grande fête du chanvre au mois d'août, à **Mont-Jean-sur-Loire** (France).



Le jour où ces paysans ne seront plus là, les pratiques anciennes du travail du chanvre pourraient être menacées.

Fibre naturelle (1)

Les parties ligneuses, à haute teneur en cellulose, servaient à la fabrication du papier, de litière pour les bêtes, de contreplaqué ou de matériel d'isolation. Chaque partie de la plante peut donc être utilisée de multiples façons. Les fibres sont choisies en fonction de leur finesse et de leur longueur. Les plus précieuses sont les fibres longues qui, une fois affinées et démêlées, servent à la fabrication de toiles et de draps ainsi que de fils et de cordes. Les fibres les plus courtes sont filées ou servent à la confection de plaques isolantes. La résistance du chanvre permettrait même son utilisation pour la fabrication du béton armé.



Fibre naturelle (2)

"De la voile à la vapeur" et "du lin au nylon": c'est ainsi que se résume le déclin de la fibre de chanvre. Le coton était importé à bon marché et des fibres peu coûteuses, comme le jute et le sisal, provenaient des colonies. Dès 1930, les fibres synthétiques supplantèrent les fibres de chanvre sur le marché des vêtements. Il en allait de même sur le marché du papier, où les fibres de chanvre furent remplacées au milieu du 19^{ème} siècle par une matière première apparemment gratuite: le bois.



La racine du mot *Cannabis* se retrouve dans le terme anglais *canvas* qui désigne, aujourd'hui encore, la toile à tissage peu serré que le tailleur Levi Strauss utilisa pour fabriquer son premier jeans, un pantalon de toile fixée par des rivets. Il en déposa le brevet en 1873. Ce tissu était apprécié des cow-boys et des chercheurs d'or pour sa solidité et sa résistance à l'humidité, le chanvre ne pourrissant pas. En plus de la fabrication de vêtements robustes et d'uniformes, le chanvre était employé dans la fabrication de navires. 60 tonnes de fibres de chanvre étaient nécessaires pour équiper en cordes et en voiles un seul grand voilier de l'époque.

L'huile de chanvre

Les chènevis sont des fruits oléagineux composés à environ 30% d'une huile considérée comme excellente nutritionnellement, sa teneur en acides gras étant équilibrée. Son taux en acides gras de type gamma lui offre une position unique parmi les huiles alimentaires.

L'huile essentielle de chanvre:

Dorée et claire, l'huile essentielle de chanvre contient les molécules odorantes propres à cette plante. Actuellement, une centaine d'éléments inventoriés (principalement des mono- et sesquiterpènes) entrent dans la composition de cette huile et en font un produit exceptionnel. Lors de la distillation, le THC (Tétrahydrocannabinol) n'est pas extrait et ne se retrouve donc pas dans l'huile essentielle. Celle-ci est par conséquent considérée comme exempte de THC. La distillation à la vapeur d'eau à basse pression se fait avec des plantes fraîchement récoltées. Une tonne de chanvre est nécessaire pour produire 1,5 litre d'huile essentielle.



L'huile de chanvre (pression à froid):

Les graines de chanvre sont pressées à froid et avec précaution afin de ménager leurs précieuses composantes. La température de pressage ne doit pas dépasser 40°C. Conservée dans une bouteille bien fermée et au frais, l'huile de chanvre comestible se garde 6 mois. Elle ne doit pas être utilisée pour rôtir, car ses acides gras de grande valeur ne supportent pas les hautes températures. Par contre, elle se marie particulièrement bien avec les salades et les plats froids grâce à sa saveur de noix.

Le processus d'extraction de l'huile essentielle du chanvre par **distillation** est semblable à celui de nombreuses autres plantes. La vapeur passe à travers la cuve remplie de chanvre et entraîne avec elle les molécules composant l'huile essentielle. Par un serpentin plongé dans l'eau froide, la vapeur chargée d'essence circule et se transforme en eau. Enfin, l'huile essentielle, plus légère, se sépare de l'eau. L'huile ainsi obtenue doit encore reposer quelques mois avant de pouvoir être utilisée. Pour obtenir une qualité optimale, il ne faut pas récolter le chanvre directement après une période de pluie. De plus, le chanvre devrait être distillé immédiatement après la récolte pour ne pas qu'il s'échauffe ou s'oxyde. Bien entendu, la qualité de l'huile dépend directement des plantes que l'on distille.

La diversité de produits

A partir des années 1990, le chanvre fut à nouveau considéré comme une plante utile. Des centaines de produits à base de chanvre réapparurent sur le marché. Le grand public commença à prendre conscience des qualités du chanvre en tant que matière première, de son utilité pour une économie biologique, ainsi que de l'efficacité de ses produits à des fins médicales.



En 1998 " The Body Shop " lança dans ses magasins une série de produits fabriqués à base de chanvre qui contribuèrent à l'essor de la chaîne anglaise, qui compte aujourd'hui près de deux mille enseignes à travers le monde. Bien que considérée comme une alternative économiquement viable face aux fibres d'importation ou aux fibres artificielles, l'utilisation de fibres de chanvre par BMW et d'autres constructeurs automobiles dans la production de véhicules est, quant à elle, passée bien plus inaperçue.

"L'herbe meurtrière" : L'ère de la prohibition

Au début du 20ème siècle, l'extraction des fibres du chanvre était en perte de vitesse. En effet, grâce à une technique plus simple, le coton importé avait remplacé le chanvre et le lin comme fibre textile numéro une en Europe. De plus, l'importation des fibres exotiques bon marché, comme le jute et le sisal provenant des colonies, mit en péril le marché traditionnel des fibres de chanvre. En 1938, le magazine américain "Popular Mechanics" publia un article annonçant qu'on avait enfin inventé une machine permettant de résoudre un problème vieux de plus de 6000 ans... grâce à laquelle un minimum de travail permet d'obtenir les fibres de chanvre pour leur exploitation. Mais, cet article était publié trop tard: quelques mois plus tôt, une coalition formée de fonctionnaires fédéraux américains, de membres de l'industrie chimique et du papier ainsi que de policiers, avait fait approuver par le Congrès le "Marihuana Tax Act". Ce dernier sonna le glas de la culture du chanvre aux Etats-Unis dès 1938 et, en Europe, dès la fin de la Deuxième Guerre mondiale. L'ère de la prohibition du chanvre avait commencé. Sa culture et son exploitation industrielle furent ainsi interdites pendant des décennies.



Au milieu des années 70, les Pays-Bas furent le premier pays à tolérer l'usage du cannabis. Depuis, les coffee shops, où des petites quantités de haschisch et de marijuana peuvent être achetées et consommées, sont dans le collimateur de l'International Narcotic Control Board (INCB). L'autorité des Nations Unies en matière de stupéfiants mise avant tout sur une stricte prohibition et appelait même, à la fin des années 90, à une interdiction mondiale des produits cosmétiques, des vêtements, des produits alimentaires et de tout autre produit dérivé du chanvre.

Quand le chanvre part en fumée

Les plus anciennes découvertes relatives au chanvre remontent au néolithique et ont été faites en Allemagne. Des fouilles effectuées à Eisenberg (Thuringe) ont permis de mettre à jour des semis de chanvre à côté de poteries datant de 5500 av. J.-C. L'usage du chanvre comme textile est attesté en Suisse dès la culture de la Tène, soit env. 400 ans av. J.-C. La plus ancienne pipe du monde a été trouvée dans des tombeaux datant de l'âge de bronze (1500 av. J.-C.), à Bad Abbach (Bavière). Cette pipe bavaroise primitive, composée d'un tuyau d'aspiration en bois et d'une tête en terre d'une largeur de 4,5 centimètres, atteste que le fait de fumer en Europe est antérieur à l'introduction du tabac par Christophe Colomb. Jusqu'à cette découverte, les historiens considéraient les récits d'Hérodote (datant de l'an 450 av. J.-C.) consacrés au peuple scythe (habitant la région des Balkans) comme la preuve la plus ancienne de la fumerie du chanvre.

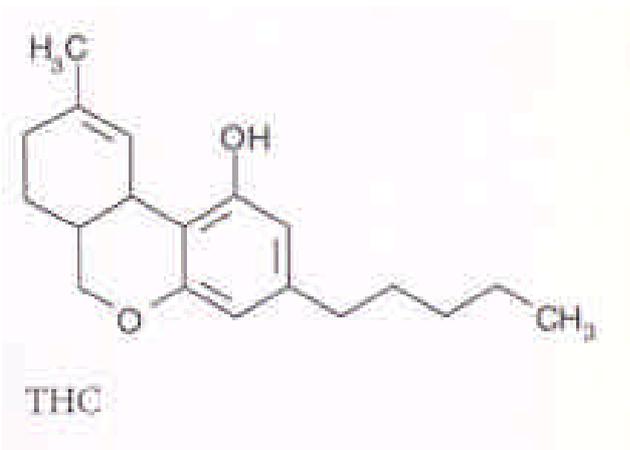
En France, l'usage de haschisch avait été rendu populaire par les soldats revenus des campagnes napoléoniennes en Égypte et au Maroc. Les écrivains et les artistes prônaient le haschisch qui, selon eux, stimulait la fantaisie et la créativité. La mode de l'orientalisme, très répandue vers le milieu du 19^{ème} siècle, permit au chanvre de faire son entrée dans les salons européens, les ateliers et les cafés.



Tout comme dans la tradition hindoue, l'enivrement par le chanvre comme rituel religieux joue un rôle central dans la religion Rastafari pratiquée en Jamaïque. A l'utilisation pour l'effet relaxant de l'agent actif du chanvre, le THC, s'ajoutent, depuis les temps les plus archaïques, des fins plus pratiques. Carl Sagan raconte, dans son livre "The Dragons of Eden", (1977), que certaines tribus pygmées d'Afrique cultivent et utilisent le chanvre afin de se préparer à la chasse, l'ivresse leur permettant d'attendre plus patiemment leurs proies.

Tétrahydrocannabinol (THC) et les autres substances

A ce jour, env. 500 substances ont été découvertes dans la plante de chanvre. Elle contient des acides aminés, des protéines, du sucre, des terpènes, des cannabinoïdes, des flavonoïdes, des vitamines, des hydrocarbures, des alcools, de l'aldéhyde, des cétones, des pigments et bien d'autres groupes de substances. Le nombre de substances peut toutefois être très différent d'une espèce à l'autre ou d'une plante à l'autre. Les cannabinoïdes regroupent, à eux seuls, 66 substances spécifiques. La plus intéressante d'un point de vue pharmaceutique est le THC, le **delta 9-tétrahydrocannabinol**, suivi de près par le CBD, le cannabidiol.



Le **THC** a des effets très variés. Si la marijuana et le haschisch ont une action psychotrope, certains produits dérivés du cannabis, rigoureusement contrôlés et dosés, possèdent des propriétés médicinales avérées. Ils peuvent agir entre autres comme antidépresseur, antispasmodique musculaire, anti-épileptique, anti-émétique et antibiotique. Ils stimulent l'appétit, font tomber la fièvre, abaissent la pression oculaire, dilatent les bronches, apaisent et calment les douleurs.

Quant au **CBD**, il ne provoque aucun effet psychotrope. A doses suffisamment importantes, il contrarie même les effets du THC. En outre, il a une action sédatrice et anti-inflammatoire.

Prévention: canton de Fribourg

Aucune consommation de cannabis ne doit laisser indifférent qu'elle soit récréative ou symptôme d'un malaise plus profond. Banaliser, NON! Prévenir, OUI!



LIFAT

La Lifat, c'est quoi au juste ?

Une association mandatée par l'Etat depuis 1988 pour agir dans les domaines de la prévention primaire des dépendances et de la promotion de la santé. Elle s'adresse à un large public tout en privilégiant son action auprès des jeunes.

De la prévention... mais comment ?

En réponse aux risques que présentent différents comportements ou certaines formes de consommation, la LIFAT s'emploie à promouvoir le bien-être et une vie sociale harmonieuse pour chacun. Elle contribue à développer l'estime et l'affirmation de soi, l'intégration et l'épanouissement de la personne. La collaboration en réseau est nécessaire à la réalisation de ces objectifs essentiels.

Et... plus concrètement ?

La LIFAT offre un espace d'accueil, d'écoute et d'échange pour toute personne concernée directement ou indirectement par :

- un usage immodéré ou prohibé de certains produits (alcool, tabac, cannabis, médicaments et autres drogues) ;
- des situations à risques (violence, exclusion).

C'est aussi un lieu de formation et d'information qui propose une permanence téléphonique, un centre de documentation et une base de données. Elle met à disposition du matériel didactique : brochures, vidéo, jeux. Une petite équipe de professionnels à la disposition des jeunes mais aussi des parents, enseignants, médiateurs, animateurs, formateurs...

Ces "chargés de prévention" conçoivent et concrétisent des projets, mènent des actions.

Par exemple ?

- Soirées publiques d'information
- Animation en entreprise
- Théâtre interactif suivi d'ateliers
- Prévention dans les milieux sportifs et lors de fêtes
- Diverses interventions en fonction de la demande

Mais encore...

Face aux contraintes socio-économiques, aux pressions publicitaires et à l'évolution des modes et comportements, la LIFAT cultive un esprit critique et constructif. Elle participe au débat public, sensibilise les autorités politiques sur les sujets qui la concernent, collabore avec les médias.

Rte du Jura 29
CH-1706 Fribourg
Tél. 026/322'40'00 (F)
Fax 026/322'40'05
e-mail: lifat@prevention-fr.ch



Prévention en Suisse (1)

Qui est l'ISPA?

L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) est une fondation privée, indépendante sur les plans politique et confessionnel, qui poursuit un but d'utilité publique: prévenir les problèmes liés à l'alcool et aux autres drogues et les atténuer là où ils existent.

Le cannabis, une drogue de passage?

Pas d'amalgames! Fumer un joint ne veut pas dire être toxicomane. D'ailleurs, quelqu'un qui fume du cannabis ne va pas automatiquement prendre ensuite d'autres drogues, plus dangereuses. Personne ne passe comme ça d'une drogue à une autre. En réalité, les carrières de toxicomanes ont souvent commencé par des abus d'alcool et de tabac précoces et pas avec le cannabis.

Cela ne donne pourtant pas carte blanche pour essayer! Toute consommation de drogue comporte des risques.

C'est facile de dire "non"

Dans des soirées entre copains, sans le demander, un joint peut passer sous le nez, en libre service! Certaines personnes sont peu à l'aise pour refuser. Pourtant, en réalité, la majorité des jeunes ne consomment pas de haschisch. En disant "NON", on n'est pas un marginal, d'autres le font aussi.

Aide, conseils

Arrêter le shit n'est pas difficile pour le corps... mais plus compliqué pour la tête, surtout pour des consommateurs réguliers. Il faut remplacer le cannabis par des choses qui font plaisir, des activités nouvelles, parfois aussi changer ses habitudes de vie.

Pour en savoir plus ou pour obtenir de l'aide discrètement et gratuitement, il existe des organismes spécialisés dans chaque région de Suisse. Vous pouvez également poser vos questions en ligne ou téléphoner au 021 321 29 85.

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA)

Bureau : Avenue Louis-Ruchonnet 14, Lausanne (Schweiz)

Adresse postale : ISPA, Case postale 870, 1001 Lausanne

Tél : 021 / 321 29 11

Fax : 021 / 321 29 40

e-mail : info@sfa-ispa.ch

Homepage : <http://www.sfa-ispa.ch>



Prévention en Suisse (2)

Haschisch, marijuana, shit... où est la différence?

Le haschisch (shit) est tiré de la résine sécrétée par le chanvre indien; la marijuana est extraite des fleurs et des plantes séchées. Tous deux sont fumés, mélangés avec du tabac, dans des pipes ou des cigarettes (joints, pétards). La substance active, le THC, est plus concentrée dans le haschisch que dans la marijuana. Elle produit son effet dans le cerveau, après avoir passé dans les poumons et le système sanguin. Parfois le cannabis est mélangé à des aliments; il est alors assimilé par voie digestive. Le cannabis reste à ce jour une drogue illégale.

Les effets

De nos jours, tous les produits dérivés du cannabis contiennent plus de THC que par le passé, car on arrive maintenant à cultiver des plants de chanvre ayant une plus forte concentration de THC. L'effet principal du THC est de modifier l'humeur, les sensations et le comportement. La perception des couleurs et de la musique est souvent plus intense. Mais les effets de la drogue ne dépendent pas que de la quantité de THC consommée; l'état d'esprit de la personne est lui aussi très important, car la drogue n'est qu'un révélateur de l'humeur. Les personnes peuvent se sentir plus relax, joyeuses, insouciantes; mais l'euphorie peut facilement se transformer en déprime et autres difficultés psychiques, si on en prend lorsqu'on va mal. De toute façon, comme pour toutes les drogues, le haschisch ne résout aucun problème. En cas de consommation fréquente, la concentration et la capacité d'apprentissage diminuent; la mémoire peut être aussi perturbée. Pour les gens qui souffrent de problèmes psychiques, on peut craindre une augmentation des symptômes. Des dommages au système immunitaire et aux spermatozoïdes ont été décrits, mais les bases scientifiques ne sont pas suffisantes pour affirmer que cela se passe dans tous les cas.

Un joint... Moins dangereux que l'alcool ou le tabac?

Même si le cannabis est moins toxique que l'alcool, cela ne veut pas dire que fumer du chanvre est sans danger. La fumée d'un joint (cannabis + tabac) est souvent fortement inhalée... A la longue, les poumons s'encrassent, se goudronnent, s'imprègnent de produits cancérigènes. Pas besoin de faire un dessin: tout cela n'est pas bon pour la santé! De plus, le risque de dépendance est toujours présent. C'est d'abord dans la tête que cela se passe: on peut avoir l'impression de ne pouvoir se détendre ou rire qu'avec du cannabis. Chez certains consommateurs, des symptômes de sevrage légers peuvent apparaître, rendant l'arrêt plus difficile. En outre, l'attention, la mémoire à court terme ainsi que les capacités de réaction peuvent être perturbées encore pendant 24 heures après la consommation. Bonjour la sécurité, par exemple sur la route ou au travail! Ajoutons à cela une propriété particulière au cannabis. Le THC reste dans les tissus pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Si on fume des joints régulièrement, cette substance peut s'accumuler dans le corps. A long terme, les conséquences pour la santé de ce stockage ne sont pas encore connues. Si le cannabis est consommé avec de l'alcool, ou pris avec des médicaments ou de l'ecstasy, ces cocktails ont des effets incalculables et sont donc dangereux.



Chanvre et médecine (1)

Le chanvre "allège le corps", lit-on dans le "**Pen Tsao**" d'origine chinoise, le plus ancien manuel de médecine conservé à ce jour. Composé sous la direction du mythique empereur Shen-Nung en 2737 av. J.-C., le "Pen Tsao" recommande le chanvre en cas de maladies aussi diverses que la goutte, le rhumatisme ou la malaria en passant par la constipation et même "l'absence mentale". Lorsqu'au 16ème siècle paraît la version du "Pen Tsao" rédigée par Li Shizhen, qui est communément reconnue aujourd'hui comme l'ouvrage de base concernant l'usage des herbes médicinales dans la médecine chinoise, la liste des indications s'allongea encore. Les médecins chinois recommandaient diverses préparations de chanvre pour des maux tels que la mauvaise humeur nerveuse, la sénilité, les complications pouvant survenir lors de l'accouchement, les menstruations douloureuses, les crampes, les irritations cutanées, les ulcères ainsi que les blessures.



Une guérisseuse du Moyen Age, **Hildegard von Bingen** (1098 -1179), cultivait également dans son jardin d'herbes médicinales le "Cannabus", le recommandant en cas de nausées et de douleurs à l'estomac. Qu'elles proviennent de l'Inde ou du Tibet, de l'Afrique ou des pays arabes, de Rome ou de la Russie, toutes les anciennes notes médicales - dont on a connaissance aujourd'hui - accordaient une place particulière au chanvre et à ses effets thérapeutiques.

Chanvre et médecine (2)

Bien que la communauté scientifique reconnaisse les effets du chanvre chez des patients grièvement malades - comme appétitif pour les sidéens, moyens anti-nausée lors de chimiothérapie contre le cancer et anti-spasmodique chez des malades atteints de sclérose en plaques - la guerre menée contre les drogues dans la plupart des pays empêche à ces malades l'accès illimité à ces médicaments. Il existe sur le marché un produit équivalent fabriqué de façon synthétique ("**Marinol**" et "**Dronabinol**") mais, outre le fait qu'il coûte très cher, de nombreux patients le trouvent moins efficace.



D'un point de vue pharmacologique, l'herbe de chanvre est un hybride bizarre. Ayant des effets à la fois sédatifs et stimulants, elle a été employée aussi bien comme moyen anti-spasmodique contre la toux que comme calmant, ainsi que comme excitant et analgésique contre les maux de tête. Jusqu'à la fin du 19^{ème} siècle, la teinture de chanvre produite à partir des fleurs du chanvre était l'un des médicaments les plus vendus dans les pharmacies en Europe et aux Etats-Unis.